

Žarnyno virusinės infekcijos

Požymiai

Pykinimas, viduriavimas, vėmimas, karščiavimas. Vaikams gali būti ir lengvų viršutinių kvėpavimo takų uždegimo požymių. Dažniausiai infekcija pasireiškia žiemą ir ankstyvą pavasarį. Pajutę ligos požymius rekomenduojama kreiptis į šeimos gydytoją.

Užsikrėtimo kelias

Sergantis žmogus išskiria didelius rotaviruso ir norovirusų kiekius su išmatomis. Užsikrėtimui pakanka nedidelio užkrato kiekio. Virusai plinta per nešvarias rankas, užkrėstą maistą, vandenį, žaislus bei kitus buities daiktus. Daugiausia užsikrečiama dideliuose kolektyvuose: mokyklose, lopšeliuose-darželiuose ir pan. Norovirusais galima užsikrėsti ir per žalias austres, neplautus vaisius ir daržoves.

Sukėlėjai

Astrovirusai, adenovirusai, torovirusai, bet labiausiai paplitę **rotavirusai** ir **norovirusai**.

Inkubacinis periodas

Laikas nuo užsikrėtimo iki simptomų pasireiškimo - nuo vienos iki 2-3 parų.

Ligos eiga ir pavojus

Liga prasideda vėmimu, kuris gali tęstis nuo 2 iki 6 dienų. Vėliau pasireiškia viduriavimas (iki 20 kartų per parą). Ligos eiga gali būti nuo lengvos, savaimine praeinančios, iki sunkios, sukeliančios ryškų skysčių netekimą, netgi inkstų veiklos nepakankamumą, encefalitinės reakcijas. Žarnyno virusai pavojingiausi vaikams iki 2 metų ir žmonėms, turintiems silpną imunitetą. Sunkiau liga pasireiškia pirmą kartą ja susirgusiems asmenims.

Prevencinės ir priešepideminės priemonės

- Kruopščiai plauti rankas muilu ir vandeniu prieš valgant, gaminant maistą, po tualetu, grįžus iš lauko, po kontakto su gyvūnais, keičiant kūdikiui sauskelnes, slaugant ligonius.
- Kruopščiai plauti daržoves, vaisius, uogas, kiautinius moliuskus.
- Kruopščiai valyti ir dezinfekuoti chloro turinčiais tirpalais aplinkos daiktus, paviršius, užterštus ligonio išmatomis, vėmimo masėmis.
- Suterštą patalynę, apatinius rūbus skalbti karštame vandenyje su skalbimo milteliais. Jeigu įmanoma, prieš tai juos pamirkyti buityje naudojamuose balikliuose su chloru. Skalbinius galima pavirinti 15 min. su skalbimo priemonėmis.
- Vaiko žaislus plauti muilo ar sodos tirpalu, skalauti tekančiu vandeniu ir gerai išdžiovinti.
- Patikimai valyti ir dezinfekuoti tualetą.
- Susirgusius žarnyno virusine infekcija asmenis, dirbančius maisto tvarkymo subjektuose, rekomenduojama nušalinti nuo maisto tvarkymo dar 3 dienoms po paskutinės viduriavimo dienos.
- Nedelsiant nutraukti įtariamo užteršto maisto realizavimą ir jį sunaikinti.
- Infekcijos plitimo galima išvengti, jeigu žarnyno infekcija persirgę vaikai grįš į darželį/mokyklą praėjus 3 dienoms po paskutinės viduriavimo dienos.
- Lietuvoje kūdikiai yra skiepijami nuo rotavirusinės infekcijos. Nuo norovirusinės infekcijos saugančios vakcinos dar nesukurta.

